

LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Välitöntä hoitoa vaativat tapaukset

Soitot suoraan yleiseen hätänumeroon 112 (ambulanssi)

Lääkäripäivystys

maanantai - perjantai klo 8 - 16

Halsua, Kaustinen, Veteli

Tunkkarin terveyskeskus, Mäntölantie 2, 69730 Tunkkari
puh. 06-8679573

Lestijärvi

Toholammin terveyskeskus, Sairaalantie 2, 69300 Toholampi
puh. 06-8885300 (Huom ! Lestijärven terveyskeskuksen numeroon 06-8889241 soitetut puhelut kääntyvät Toholammin terveyskeskukseen)

Toholampi

Toholammin terveyskeskus, Sairaalantie 2, 69300 Toholampi
puh. 06-8885300

Kannus

Kannuksen terveyskeskus, Lopotinkatu 2, 69100 Kannus
puh. 06-8745501

Perho

Perhon terveyskeskus, Vanhainkodintie 20, 69950 Perho
puh. 06-8883500

Lääkäripäivystys

arkipäivisin ma - to klo 16 alkaen seuraavaan aamuun klo 08

viikonloppuisin pe klo 16 - ma klo 08

juhlapyhien aattona klo 16 alkaen seuraavaan arkipäivään klo 08

juhannus- ja jouluaattona

Lestijärvi, Toholampi, Kannus, Perho, Halsua, Kaustinen, Veteli

Lääkäripäivystys on **K-P:n keskussairaalan yhteispäivystyksessä:**

Päivystyspoliklinikka

Mariankatu 16 - 20, 67200 Kokkola
puh. 06-8264500 (tai 06-8287350)

OHJEITA K-P:n keskussairaalan yhteispäivystykseen hakeutuille

Ilman lähetettä keskussairaalan päivystykseen hakeutuvia pyydetään ennen sairaalan päivystyspoliklinikalle lähtöä soittamaan keskussairaalan päivystyksen puhelinneuvontaan, puh. 06-8264500 (tai 06-8287350).

Päivystyksen puhelinneuvonnassa terveydenhuollon ammattilainen arvioi hoidon tarvetta oireiden perusteella ja ohjaa potilaan oikeaan hoitopaikkaan. Yhteispäivystyksessä hoidetaan useiden kuntien potilaita kiireellisyysjärjestyksessä, joten tarkkoja vastaanottoaikoja ei voida antaa. Käynneistä laskutetaan asiakkailta sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulain- ja asetuksen mukaiset käyntimaksut.

Välitöntä hoitoa vaativissa tapauksissa soittakaa suoraan hätänumeroon 112. Seuratkaa maakunnan sanomalehdistä tiedotteita K-P:n keskussairaalan päivystyskäytännöistä. Tietoja on myös keskussairaalan internet-sivustolla www.kpshp.fi / [Ohjeita Keski-Pohjanmaan keskussairaalan yhteispäivystyksen asiakkaille](#)

HAMMASLÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Arkipäivisin ma - pe kiireellistä hammashoitoa voi kysyä oman kunnan terveyskeskuksen hammashoitolasta.

Lauantaisin, sunnuntaisin ja arkipyhinä klo 9 - 11 hammaslääkäripäivystys toimii **Kokkolan terveyskeskuksen hammashoitolassa, osoitteessa: Mariankatu 28, 67200 Kokkola.**

Päivystykseen voi mennä suoraan ja odottaa vastaanotolle pääsyä tai soittaa etukäteen mieluiten heti klo 9, puh. 06-8287487. Asiakkaat hoidetaan saapumisjärjestyksessä, ilman ajanvarausta. Päivystysaikana hoitoa annetaan vain kiireellistä ensiapua tarvitseville ja tehdään vain ensiavuksi tarpeelliset toimenpiteet.

Kiireellistä ensiapua annetaan esimerkiksi seuraavissa tapauksissa ja oireissa:

- äkillinen kova kipu, joka häiritsee yöunta ja johon särkylääke ei enää auta
- verenvuoto, jota ei kotikonstein saada loppumaan
- voimakas turvotus, johon liittyy hengitys- tai nielemisvaikeuksia tai korkea kuume
- hampaan irtoaminen tapaturmaisesti
- tuore hammasvamma, johon liittyy hengitys-, nielemis-, syömis- tai suun avaamisvaikeuksia

Kiireellistä ensiapua ei tarvita esimerkiksi seuraavissa tapauksissa ja oireissa:

- useita päiviä jatkuneita, lieviä tai vähän haittaavia oireita
- lohkeama, paikan tai nastahampaan irtoaminen
- proteesin rikkoutuminen

Päivystyskäynneiltä peritään 18 vuotta täyttäneiltä asiakkailta sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulain- ja asetuksen mukaiset käynti- ja toimenpidemaksut.

PÄIVYSTÄVÄ SAIRAANHOITAJA

Vastaanotot Jyta-alueen terveyskeskuksissa

Kannus

Vastaanotto ma- pe

Ajanvaraus ma - pe klo 8 - 16, puh. 06-8745501

Lestijärvi

Ajanvaraus ma - pe, puh. 06-8889241 (puhelut kääntyvät Toholammin terveyskeskukseen)

Toholampi

Ajanvaraus ma - pe, puh. 06-8885300

Halsua, Kaustinen, Veteli (Tunkkarin terveyskeskus)

Ajanvaraus ma - pe klo 8 - 16, puh. 06-8679573

Perho

Ajanvaraus ma - pe, puh. 06-8883500

Päivystävän sairaanhoitajan vastaanotolla hoidetaan esim. seuraavia asioita:

- flunssapotilaiden arviointi ja lyhyet sairauslomat
- vatsatautipotilaiden arviointi (oksentelu, ripulointi)
- pienten haavojen hoito (teippaus, ompelu, liimaus)
- venähdys- ja murtumaepäilyjen arviointi, tarvittaessa ohjaus lääkärille
- sairauslomien jatkon arviointi selkeissä tapauksissa, hoitavaa lääkärinä konsultoiden
- äkillisten selkäkipujen ensiarvio ja sairausloman antaminen, tarvittaessa ohjaus lääkärille, (lääkityksestä lääkärin konsultointi)
- helposti diagnosoitavien ihosairauksien arviointi (märkärupi, kynsivallintulehdukset, yms.)
- virtsatieinfektiot Käypä hoito -ohjeiden mukaisesti
- silmätulehduspotilaiden hoito
- silmänpaineen mittaukset
- allergiaoireisten arviointi ja itsehoitovalmisteiden käytön opastus, tarvittaessa lääkärin
- konsultointi
- korvakipuiset ja korvakontrollit

KRIISIRYHMÄ

Kriisitilanteessa olevan ihmisen toipumiselle on hyväksi tavata onnettomuuden jälkeen ne läheiset ja muut asianosaiset, joita tapahtuma on koskettanut ja keskustella kriisitapahtumasta tukiryhmän kanssa. Tukiryhmässä pyritään antamaan onnettomuuden, äkillisen kriisin tai järkytyksen kokeneelle ihmiselle henkistä tukea välittömästi alkujärkytyksen mentyä ohi, yleensä kolmen vuorokauden sisällä tapahtumasta.

Ryhmä kokoontuu äkillisen, vakavan onnettomuuden kohdatessa useita ihmisiä. Ryhmään voi kuulua sosiaali- ja terveystoimen, seurakunnan ja poliisin edustajia. Toiminta on luottamuksellista ja ryhmän jäsenillä on ehdoton vaitiolovelvollisuus. Kokoontumisista ei tehdä kirjallisia merkintöjä. Toiminta on maksutonta. Myös muunlainen tukea antava keskustelu ja läsnäolo on sovitusti mahdollista.

Jyta-alueen kriisiryhmät

Kannus

Kriisiryhmän yhteyshenkilön tavoittaa terveyskeskuksen vuodeosaston kautta, puh. 06-8745550.

Toholampi

Kriisin kohdatessa voi ottaa yhteyttä terveyskeskuksen vuodeosaston sairaanhoitajaan, puh. 06-8885314.

Kaustinen, Halsua, Veteli

Kriisiryhmän yhteyshenkilön tavoittaa Tunkkarin terveyskeskuksen kautta klo 8 - 16 puh. 06-8679573 ja klo 16 - 18 puh. 06-8679580. Kriisiryhmän kokoonpano vaihtuu tietyin väliajoin.

SOSIAALIPÄIVYSTYS

Yhteydenotot kiireellisissä sosiaalipalveluihin liittyvissä asioissa:

Virka-aikana ma – pe klo 8 – 16 kiireellisissä tapauksissa otetaan yhteyttä oman kunnan/alueen sosiaalityöntekijöihin.

Virastojen tavanomaisten aukioloaikojen ulkopuolella välttämättömissä, kiireellisissä tapauksissa voidaan ottaa yhteyttä Kokkolan, Jyta-alueen ja Kruunupyyn kunnan yhteiseen **sosiaalipäivystykseen**. Pääosin päivystyspaukset liittyvät lastensuojeluun.

Sosiaalipäivystykseen saa yhteyden Hätäkeskuksen kautta puhelinnumerosta 112, josta puhelu tarvittaessa ohjataan sosiaalipäivystäjälle.

Lastensuojeluilmoitus

Ilmoitus voidaan tehdä virka-aikana ma – pe klo 8 - 16 lastensuojelun sosiaalityöntekijälle puhelimitse tai kirjallisesti ja muina aikoina Hätäkeskuksen kautta sosiaalipäivystykseen (puh. 112/Hätäkeskus).

Kirjallisen ilmoituksen voi tehdä www.sosiaaliportti.fi –sivuston [lastensuojeluilmoituslomakkeella](#) ja lähettää Jyta-alueen ao. kunnan lastensuojelun sosiaalityöntekijälle.